

Uppsala 2017-05-14/ME

Kursbeskrivning av kursen

Fortsättningskurs ”**Behandling och omvårdnad vid astma, allergi och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)**”

En högskolekurs på 7,5 poäng och avancerad nivå (7,5-15 hp).

### **Mål**

Kursen ska ge fördjupade kunskaper och färdigheter inom undersökning, omvårdnad och behandling vid astma och allergi (barn och vuxna) samt kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL), så att man efter genomgången kurs kan undersöka, behandla, utvärdera och följa upp patienter, kunna arbeta interprofessionellt och i team samt kunna ansvara för, organisera och planera en sjuksköterskeledd mottagning tillsammans med medarbetare från andra yrkeskategorier.

Efter genomgången kurs ska kursdeltagaren kunna:

### ***Kunskap och förståelse***

Redogöra för och reflektera kring förekomst och orsaker till uppkomst och utveckling av astma, allergi och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL).

Redogöra för och reflektera över de immunologiska mekanismerna vid allergisjukdomar.

Redogöra för, analysera och motivera diagnostiska metoder vid astma, allergi och KOL.

Redogöra för, analysera och motivera adekvat behandling vid astma, allergi och KOL.

Medverka i olika undersökningar i samband med screening och diagnostik.

Redogöra för vårdplanering (individuell vårdplan, utskrivning från sjukhus, skriftlig behandlingsplan, palliativ vård mm)

Redogöra för hur stöd till egenvård kan ges.

Redogöra för vikten av dokumentation i luftvägsregistret samt hur vården via luftvägsregistret kan utvärderas vid den egna enheten.

Baserat på resultat från luftvägsregistret kunna redogöra för hur vården skulle kunna utvecklas på den egna enheten.

Redogöra för innehåll, planering och genomförande av arbetet vid en astma/KOLmottagning

Redogöra för hur livsstilsförändringar kan genomföras

### ***Färdighet och förmåga***

Genomföra spirometri

Tolka spirometrikurvor

Bedöma hälsostatus och dyspné med frågeformulären ACT, CAT och mMRC-skalan.

Bedöma risk för undernäring/undervikt/övervikt.

Bedöma patients tobaksbruk.

Undervisa och kontrollera patientens inhalationsteknik.

Organisera och leda patientutbildning i grupp och individuellt.

Stödja och stärka patienten att ta kontroll över sin sjukdom och kunna hantera dagligt liv.

Genomföra motiverande samtal.  
Hänvisa/ge remiss till andra vårdgivare.  
Planera och genomföra regelbundna uppföljningar av patienter vid sjuksköterskeledd mottagning.  
Skriva och följa upp skriftlig behandlingsplan  
Telefonrådgivning - Ge råd och stöd till patienter med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet samt patienter med KOL.  
Luftvägsregistret - Dokumentera åtgärder och resultat i luftvägsregistret.  
Söka, granska och referera till vetenskaplig litteratur  
Arbeta utifrån Socialstyrelsens och Läkemedelsverkets riktlinjer

### ***Värderingsförmåga och förhållningsätt***

Utvärdera behandlingsmål vid astma, allergi och KOL  
Arbeta evidensbaserat, självständigt och analyserande med en egen vald fördjupningsuppgift  
Leda det interprofessionella teamet ur ett omvårdnadsperspektiv  
Reflektera över konsekvenser av astma, allergi och KOL på individ och samhällsnivå

### **Innehåll**

**Medicinska ämnen:** sjukdomslära inklusive screening och diagnostik, farmakologi, allergiutredning, diagnostiska testmetoder vid allergiutredning, miljöutredning, födoämnesöverkänslighet, spirometri (statisk och dynamisk spirometri, handhavande, referensvärden, definition av obstruktivitet och restriktivitet).

**Praktiska moment:** Spirometri (rengöring, kalibrering, praktisk genomgång av spirometri, spirometritolkning, patientfall), inhalationsteknik, pricktest, NO-mätning

Personcentrerad vård  
Samverkan i team  
Evidensbaserad vård  
Förbättringsarbete  
Systematiskt patientsäkerhetsarbete  
Informatik  
Patientutbildning  
Vårdplanering  
Livsstilsförändring  
Skriftlig behandlingsplan  
Uppföljning och utvärdering  
Luftvägsregistret  
Skriftlig och muntlig presentation av hemuppgifter och fördjupningsuppgift  
Litteratursökning via databaser

### **Arbetsformer/undervisning**

Kursen ges på kvartsfart. Fem tillfällen i Uppsala à två dagar (totalt 10 undervisningsdagar) är obligatoriska. Förutom kursdagarna i Uppsala så kommer kommunikation mellan kursdeltagare och kursledare respektive kurskamrater att ske via webben.

Undervisning sker genom föreläsningar, seminarier, enskilt arbete och grupparbeten. Ett projektarbete som löper under hela kursen samt tre hemuppgifter redovisas både skriftligt och muntligt vid kursträffarna. Såväl projektarbetet som hemuppgifterna kan genomföras enskilt eller tillsammans med en kurskamrat.

### **Examination**

Muntliga och skriftliga redovisningar av hemuppgifter sker under kursens gång och muntlig och skriftlig redovisning av projektarbete i slutet av kursen. Det skriftliga fördjupningsarbetet görs gemensamt av två studenter.

### **Kurstillfällen**

9-10 november 2017

7-8 december 2017

18-19 januari 2018

15-16 februari 2018

15-16 mars 2018

**Litteratur meddelas senare**